

Справка
по результатам сдачи нормативов испытаний
физкультурно – спортивного комплекса ГТО
V-VI ступеней в рамках зимнего Всероссийского фестиваля ГТО.
в 2019-2020 учебном году

Во исполнение приказа колледжа № 358 с от 28.11.2019 года «О проведении зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» в фестивале приняли студенты 1-4 курсов. Студенты успешно сдали нормативы комплекса ГТО V-VI ступеней.

На 1 - 2 курсах всего обучается 575 студентов, в сдаче норм V-VI ступени ГТО приняли участие 293 обучающихся (51% от всего количества обучающихся на 1-2 курсе).

Следует отметить, что в 2019-2020 учебном году юноши, обучающиеся на 1-2 курсе, слабо справились с подтягиванием и наклоном вперед из положения, стоя на гимнастической скамье, прыжком в длину с места. Девушки показали недостаточный уровень физической подготовленности в беге на 2000 метров и метании снаряда.

По результатам выполнения норм и требований ГТО сдали

- на серебряный – 29 учащихся, что составило 5,0% (от всего количества обучающихся на 1-2 курсе),

- на бронзовый – 45, что составило 7,8 % (от всего количества обучающихся на 1-2 курсе)

- на золотой- 17 , что составило 2,9 % (от числа всех обучающихся 1 - 2-х курсов).

В 3-4-х курсах всего обучается 354 студента, в сдаче норм ГТО 3-4 ступени приняли участие 97 обучающихся. Выполнили комплекс ГТО

- на золотой значок – 17 обучающихся, 4,8 % (от всего количества обучающихся на 3-4 курсе),

- на серебряный – 25 человек, 7,0% от числа всех обучающихся 3-4-х курсов.

Следует отметить, что в 2019-2020 учебном году юноши 3-4 х курсов, показали средний уровень в плавании. Но высокий уровень показали в беге на 30, 100 м, в подтягивании из виса на высокой перекладине, метание спортивного снаряда.

Выводы и рекомендации:

1. Отметить хорошие результаты выполнения нормативов испытаний и требований комплекса ГТО V - VI ступеней.

2. Преподавателям физической культуры продолжить работу по качественной подготовке обучающихся 1-ых- 2-ых, 3-х -4-х курсов к сдаче нормативов испытаний и требований ГТО V - VI ступеней.

3. Руководителю физического воспитания отразить результаты выполнения нормативов испытаний и требований комплекса ГТО V - VI ступеней на стенде ГТО.

Руководитель проекта Гольм Е.Э.